

## תקנון

### מבוא

- שקמה גראבל 2024 הינו אירוע המתבסס על ניווט עצמי בעזרת מכשיר ניווט על פי קובץ GPX. אין באירוע סימון, חיצים, מרשלים (בקרי בטיחות), שילוט אזהרה לכם או למשתמשים האחרים וכולי.

- **מסלולי האירוע אינם סטריליים והם פתוחים לכל משתמש: כלי רכב מוטוריים, משפחות מטיילות, רוכבי אופניים, רוכבי סוסים, הולכי רגל ועוד.** חובה לרכוב באירוע כמו בכל רכיבת אימון או טיול לבד בשטחים פתוחים ובדרכים ציבוריות וכבישים ציבוריים: תוך הפעלת אחריות ושיקול דעת, ציות לחוקי התעבורה והפעלת משנה זהירות. כל רוכב ורוכבת באירוע אחראים על עצמם מרגע היציאה ממתחם האירוע ועד לרגע החזרה אליו: אחראים לניווט, אחראים לבטיחות האישית שלהם, אחראים לבטיחות של משתמשי שביל אחרים לאורך המסלולים.  
- שני המסלולים קשים ומאתגרים ודורשים כושר גופני גבוה, שימו לב לבחור את אורך המסלול בהתאם לכושר הגופני ולמיומנות הרכיבה שלכם. אם יש לכם ספק בנוגע ליכולתיכם, בחרו באפשרות המסלול הקצרה.

1. **שקמה גראבל 2024** הוא אירוע גראבל בניווט עצמי על דרכים ציבוריות עם מדידת זמנים ברוח הגראבל, שייערך בשבת 30.11.24 בשעות 07:30 עד 13:00. מתחם אירוע **שקמה גראבל 2024** ימוקם ב "אתר ראשונים בנגב", קיבוץ רוחמה. להגעה לאירוע עם WAZE לחצו [כאן](#), או כתבו **שקמה גראבל**.  
נובמבר הוא חודש גשום. במידה ותהיה תחזית וודאית של גשמים שישפיעו על עבירות המסלול, האירוע יידחה ויתקיים ב-14.12.2024.
2. גיל המינימום להשתתפות באירוע הוא 18 ביום האירוע, קרי כל רוכב שנולד לפני ה-30.11.2006 יוכל לקחת חלק. מקרים מיוחדים כגון נער שנבחרת ישראל קדטים וכולי מוזמנים לשלוח מייל עם פרטי המקרה המיוחד, כולל אישור מאמן מוסמך המאמן את הנער/ה בשוטף ונשקול החרגה.
3. הרכיבה באירוע מיועדת לרוכבים שנרשמו ושילמו באתר ההרשמה, הרכיבו לוחית משתתף על האופניים, קראו את התקנון, אישרו וחתמו על טופס הצהרת בריאות

ושחרור מאחריות, הורידו את קובץ הניווט לרכיבה ובעלי מכשיר ניווט וטלפון נייד תקינים.

4. האירוע מוגבל ל-500 משתתפים על בסיס הקודם זוכה.

5. יש לשמור על התנהגות ספורטיבית, מכבדת ומכובדת בחיים בכלל ובאירועי אופניים בפרט.

6. ניתן לרכוב לבד או בקבוצה.

7. ניתן לרכוב על אופני הרים או אופני גראבל/ סייקלוקרוס.

8. ניתן לרכוב באירוע על אופניים חשמליים, אך מחוץ לתחרות (ללא תוצאה תחרותית רשמית).

9. יש להישמע להוראות מנהלי המסלול, שופטי איגוד האופניים, מודדי הזמנים, המרשלים (בקרי הבטיחות הפזורים בנקודות קריטיות לאורך המסלולים) והרשויות השונות (משטרה, פקחי קק"ל, צבא).

10. **בטיחות מעל לכל.** בכל מקרה של ספק הדבר הנכון לעשות הוא להימנע מהסיכון. יש לרכוב באופן המותאם ליכולותיך האישיות, גם אם זה אומר לרדת מהאופניים במקטע טכני וללכת אותו ברגל. רכיבה לא זהירה עלולה להוביל לפציעות חמורות ואף למוות.

11. יש לרכוב עם קסדה תקינה ורכוסה, אופניים תקינים עם שני מעצורים, 1.5 ליטר מים לפחות, ציוד תיקון ותקלות מכאניות כולל פנימית ספייר, וטלפון נייד טעון במלואו. **הטלפון הנייד שלכם הוא מנגנון הבטיחות האישי שלכם, איתו אתם מדווחים לרכבי הניהול והחילוץ על תקלה בריאותית או מכאנית, שולחים מיקום עצמי וכולי. אין לרכוב ללא טלפון נייד.**

12. אפרופו תקרים: אנחנו ממליצים המלצה גורפת **לא להגיע עם אופניים עם פנימיות, אלא עם צמיגי טיובלס בלבד** וחומר אטימה (גיפה) חדש בכמות מספקת. לא נתקלנו ברוכב/ת עם פנימיות שלא חוו תקרים באירועים שלנו, אנא התחברו למאה ה-21.

13. אזור האירוע חף משיבושי GPS. על כל משתתף באירוע לרכוב עם אמצעי ניווט עם קובץ מסלול: מכשירים ייעודיים לאופניים דוגמת, Garmin, Bryton, Wahoo, Lezine, Hammerhead ודומיהם. במידה ובחרתם לנווט עם הטלפון הנייד בעזרת אפליקציות ניווט דוגמת IHM, Komoot או Strava, יש להצטייד בסוללה חיצונית למכשיר הנייד, כי האפליקציות האלו זוללות סוללה.
14. על כל משתתף באירוע לנווט לבד את המסלול. אל תתפתו לרכוב אחרי אחרים בלי וודאות ובדיקה עצמית, שכן טעות גוררת טעות, ואם הרוכב שלפניך יטעה גם אתה תטעה. האחריות לניווט היא אישית של כל רוכב ורוכבת באירוע.
15. **חל איסור מוחלט על רכיבה באירוע עם אוזניה או עם אוזניות.** רוכב שיסרב ייפסל מיידית. זוהי תקלת בטיחות חמורה המסכנת את הרוכבים האחרים לצידך ואת עצמכם. אנא הימנעו מכך בכל מחיר. זכרו שהאירוע מתקיים על דרכים ציבוריות פתוחות ואינכם לבד בשטח ובשבילים.
16. אין להשליך או לייצר פסולת במהלך האירוע. כל פסולת שרוכב מייצר (עטיפות חטיפים וג'לים, פנימיות, בקבוקים, ניירות טואלט) עליו לאסוף עימו ולפרוק בנקודות הזינוק, בנקודת הרענון/סיוע טכני או במתחם הסיום. רוכב שייתפס מלכלך ייפסל מיידית.
17. **מסלולי הרכיבה בשקמה גראבל אינם סטריליים, וכבכל שבת, תפגשו משתמשי דרכים אחרים, ממונעים ולא-ממונעים.** לאורך המסלולים כבישים פנימיים של פארקים ויישובים, דרכי כורכר ונוף ראשיות ופופולאריות בהן יהיו לא-מעט רכבים, מטיילים ומשתמשי שביל נוספים. לכן על כל משתתף לקיים את חוקי התעבורה, להיצמד לימין, לרכוב במהירות בת שליטה על פי תנאי הדרך, **להאט ולהיזהר מתנועה נגדית בסיבובים עיוורים ללא קו ראייה להמשך**, לתת זכות קדימה להולכי רגל, רוכבי סוסים, להיזהר ולהישמר מכלים מוטוריים לאורך המסלולים, לעצור לפני כל חציית כביש או דרך ראשית, להזהיר רוכבים סמוכים או רוכבים מאחוריהם וכולי.



18. על לוחית המשתתף מודפסים מספרי חירום. מספרים אלו מגיעים לנהגי רכבי

הניהול והחילוץ לאורך המסלולים. במידה ויש לך או לרוכב בסביבתך תקלה בריאותית יש לדווח למספרים אלו, ולשלוח מיקום עצמי בוואטסאפ. אין קליטה? שפר מיקום וגובה או בקש מרוכבים אחרים על המסלול לסייע לך ולהודיע עבורך. לא עונים לך בשני מספרי החירום ואין רוכבים בסביבתך? חייג 100 ושלה ל-100 מיקום עצמי ב-WhatsApp.

במידה ויש לך תקלה מכאנית שאינך מצליח להתמודד איתה, בקש עזרה מרוכבים אחרים. רוח הגראבל היא של חברותא, ערבות הדדית, חיוכים ועזרה לזולת. החברים לא הצליחו? צור קשר עם מספרי החירום. רכבי הניהול שלנו לא מתחייבים לחלץ רוכבים עם תקלות טכניות, כי הם שם לטפל במקרים בריאותיים ולא מכאניים, אך יסייעו ככל הניתן במסגרת המגבלות שלהם.

19. תחנות הזנה לתדלוק נוזלים ומזון: לנוחיותכם ועל מנת שלא תיאלצו לסחוב עליכם מזון רב והרבה נוזלים יהיו לאורך המסלולים 2 תחנות הזנה רשמיות.
- בתחנת הזנה רשמית יהיו: מים, משקה איזוטוני, גלים/סוכריות ג'ל של GU, בננות של בננות הכרמל, תמרים, בייגלה מלוח, סוכריות גומי, כדורי מלח למי שיזדקק.
- o תחנות הזנה במסלול הבינוני - 53 ק"מ: בקילומטר 30 ובקילומטר 39.
  - o תחנות הזנה במסלול הארוך - 73 ק"מ: ראשונה בקילומטר 30, תחנת רענון שנייה בקילומטר 52.

## 20. זמני גג וסגירת מסלול:

זמן גג לרוכבי המסלול הארוך, להגעה לנקודת הפיצול בין שני המסלולים **בקילומטר 52.7: 11:10**, או **3:33** שעות מהזינוק למקצה ההרים (מ' ממוצעת של 14.8 קמ"ש). **רוכב מסלול ארוך שיגיע לנקודת הפיצול לאחר זמן זה, יחויב להמשיך במסלול הבינוני.**

תחנת ההזנה הראשונה נסגרת ב-10:00 (מ' ממוצעת של 13.5 קמ"ש).

תחנת ההזנה השנייה נסגרת ב-11:15 (מ' ממוצעת של 14 קמ"ש).

**שירותי המסלול של ניהול וחילוץ, צוותים רפואיים, מדידת זמנים ובכלל מתחילים ב-07:30 ומסתיימים בשעה 13:00 בדיוק. כדי לעמוד במגבלת זמן זו יש לרכוב במהירות של מעל 14 קמ"ש ברוטו (העצירות כלולות).**

לפני 07:30 ואחרי 13:00 הרכיבה במסלולים היא עצמאית וללא קשר לאירוע.

## 21. מומלץ מאוד לעצור ולסייע לרוכבים אחרים שנתקעו בשל תקלה טכנית. זו רוח

**הגראבל!** וזכרו: התחרות היא תבלין לאירוע ולא להיפך... לא יקרה לכם כלום אם תעצרו לסייע למעט צבירת קארמה חיובית בחשבון האישי שלכם בהגיע יום הדין

(והוא מגיע תיכף...).

22. הקטגוריות לפיהן יחולקו פרסים בשקמה גראבל 2024 במסלולים הן:

#### אופני גראבל

- נשים עד גיל 39 מסלול בינוני
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- נשים בגיל 50 ומעלה מסלול בינוני
- גברים עד גיל 39 מסלול בינוני
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- גברים בגיל 50 ומעלה מסלול בינוני
- נשים עד גיל 39 מסלול ארוך
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- נשים בגיל 50 ומעלה מסלול ארוך
- גברים עד גיל 39 מסלול ארוך
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- גברים בגיל 50 ומעלה מסלול ארוך

#### אופני הרים

- נשים עד גיל 39 מסלול בינוני
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- נשים בגיל 50 ומעלה מסלול בינוני
- גברים עד גיל 39 מסלול בינוני
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול בינוני
- גברים בגיל 50 ומעלה מסלול בינוני

- נשים עד גיל 39 מסלול ארוך
- נשים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- נשים בגיל 50 ומעלה מסלול ארוך
- גברים עד גיל 39 מסלול ארוך
- גברים בגיל 40 עד גיל 49 מסלול ארוך
- גברים בגיל 50 ומעלה מסלול ארוך

23. הזינוק בשקמה גראבל הוא זינוק מתגלגל מאחורי רכב מארגנים. אין לעקוף את הרכב, אין להיצמד לרכב ועל הרוכבים המובילים לשמור על מרחק המאפשר בלימת חירום מהרכב.

לאחר מספר דקות הרכב יפנה את המסלול, והרוכבים רשאים לפצוח בקצב אישי.

24. לוח זמנים

**29.11.24**

- 17:00-19:00 - חלוקה מוקדמת של מספרי משתתף

**30.11.24**

- 06:15 - חלוקת מספרי משתתף.
- 07:20 - תדריך בטיחות נוכחות חובה על קו הזינוק.
- 07:30 - זינוק גראבל (בינוני וארוך).
- 07:37 - זינוק אופני הרים (בינוני וארוך).
- 12:00 בקירוב - הגרלות וטקסי סיום.
- 13:00 - סגירת המסלולים וקיפול צוותי הניהול
- 13:30 - תם הטקס, ניפגש באירוע הגראבל הבא.

**26. מדיניות ביטולים**

ביטול השתתפות עד תאריך ה 15.11.24 בשעה 23:59 שהם עד 15 ימים לפני אירוע השקמה גראבל, תזכה את הנרשם בהחזר כספי מלא בניכוי עמלת סליקה (עמלת סליקה

כפולה, אחת לסליקה הראשונה והשנייה להחזר דרך כרטיס האשראי, יחד כ- 5 אחוז ממחיר ההרשמה) ודמי רישום של ₪15.

ביטול השתתפות מתאריך ה-16.11.24 בשעה 00:00 שהם החל מ-14 ימים לפני האירוע, לא תזכה את הנרשם בהחזר כספי כלל.

● עם זאת, עד 5 ימים לפני האירוע ניתן יהיה להחליף משתתף במשתתף אחר

בעלות דמי טיפול של 30 ש"ח (אך ללא קבלת החזר כספי או זיכוי).

● במקרה של ביטול האירוע עקב המצב הבטחוני, יזוכה הנרשמים שלא ירצו

להשתתף באירוע בתאריך חלופי בהחזר כספי מלא בניכוי עמלת הסליקה (כ- 5

אחוז ממחיר ההרשמה).

● במקרה של ביטול/דחיה עקב מז"א מטעם המארגנים, נרשם שיבחר לא לקחת חלק במועד החדש יזוכה בהחזר כספי מלא בניכוי עמלת סליקה (עפ"י תעריף חברת הסליקה, כ-5 אחוז).

● במידה ומשתתף לא התייצב באירוע מכל סיבה, ו/או נפסל מסיבה טכנית כלשהי ביום האירוע (למשל הגיע עם אופנים לא מתאימים, ללא קסדה וכו'), המשתתף לא יהיה זכאי להחזר דמי ההרשמה.

ט.ל.ח.

בברכה,

צוות Israel Gravel Series